

# Carnaval d'articles

## « En quoi le blogging change ma vie ? »



Image by [annca](#) from [Pixabay](#)

Ce recueil d'articles est le résultat d'un [événement inter-blogueurs organisé par le blog 11 mois pour changer de vie](#). 9 blogueurs ont participé à ce carnaval et vous donnent ici leur vision du blogging, dans leurs styles propres.

Tour à tour touchants, drôles, voire féroces, ils livrent avec sensibilité un vrai témoignage de ce qui les passionne dans cette activité. Si vous vous intéressez au blogging à titre personnel, c'est à coup sûr une vraie source d'inspiration et de motivation !

Un grand merci aux blogueurs qui ont joué le jeu avec moi !

Alexandre Willocquet

## Sommaire

Isabelle (En route vers la sérénité).....	2
Alexandre (11 mois pour changer de vie).....	5
Jennifer (Le blog du Rédacteur).....	11
Sophie (Je Tu Elles).....	15
Caroline (Bien être en cours).....	22
Mary & Anto (Voyage en Voilier).....	28
Philippe (16h44).....	33
Nicolas (Efficacité familiale).....	35
Aurélié (Créativité Intuitive).....	40

## Ce que le blogging a changé dans ma vie

Par Isabelle ([En route vers la sérénité](#))

Quand Alex m'a demandé de participer à ce carnaval, j'ai été très enthousiaste. Je ne m'étais pas du tout posé cette question. Et c'était pour moi l'opportunité d'une introspection intéressante.

Voilà donc ce que j'ai appris (ou dont j'ai eu la confirmation), depuis que j'écris ce blog.

### **Patience :**

Je ne suis pas particulièrement impatiente dans la vie de tous les jours. Mais pour mon travail, je suis peut-être un peu moins patiente que pour le reste.

Mon tempérament de « fonceuse » n'y est peut-être pas pour rien. J'ai plusieurs fois changé de métier, et à chaque fois j'y suis allée, sans m'angoisser, ni me poser trop de questions. J'avais envie de changer, et je changeai.

J'aime découvrir, faire de nouvelles activités, apprendre, aider. Et parfois, je peux avoir tendance à trouver que cela ne va pas assez vite.

Je ne m'énerve pas pour autant, mais cette impatience peut être très subtile.

Avec le blogging, il faut avoir du temps. Pour rédiger des articles de qualité, mais aussi pour se poser et savoir quels types d'articles vont vraiment aider ma communauté.

Avoir le temps aussi de faire connaître son blog, de découvrir comment y arriver, et découvrir de nouvelles façons de communiquer.

Et puis, avec les bugs techniques, les liens qui ne fonctionnent pas, il faut forcément être patient.

Aujourd'hui je ne m'énerve plus si un outil ne fonctionne pas. Je me pose, je recommence la manip depuis le début. Et si je n'y arrive pas, je laisse tomber et j'y reviens deux jours après, l'esprit plus clair.

### **Dépassement et accompagnement :**

Lors de mes stages, ateliers, je rencontre souvent des personnes ayant des problématiques et des attentes assez similaires.

En créant ce blog, j'ai dû me poser certaines questions : « Quelles sont les personnes que j'ai envie d'aider ? », « Qui sont-elles ? Quelles besoins ont-elles ? ».

Cela m'a permis de savoir de façon plus poussée comment je voulais les accompagner. Et ce chemin continue chaque jour. A chaque fois que j'écris un article, je me demande : « comment je pourrais aller plus loin que ce que je sais déjà sur ce sujet ? », « Quels conseils pertinents je pourrai donner pour amener les personnes qui me lisent à se transformer ? ».

Cela m'oblige à aller au-delà de ce que je sais, à apprendre encore et toujours. Et cela j'adore. Chaque fois que je découvre une nouvelle idée pour accompagner mes lecteurs vers plus de sérénité, je suis aux anges.

## **Humanité partagée**

Quand je donne un conseil dans l'un de mes articles, j'ai souvent déjà expérimenté cette difficulté.

Et me sentir en lien avec d'autres personnes qui rencontrent ces mêmes difficultés me touchent beaucoup. Bien sûr, je rencontre déjà de nombreuses personnes dans ce cas, lors de mes consultations ou de mes stages et ateliers.

Mais là, j'ai des retours par mail. Et souvent des témoignages touchants.

Et je me rends compte que c'est vraiment ça mon moteur : sentir que je peux toucher l'autre personne, que nous sommes humains tous les deux et que nous pouvons traverser des épreuves similaires.

Leur montrer qu'ils peuvent traverser cela et aller mieux, quel plaisir intense pour moi !

## **Plaisir d'écrire et désir d'aider : un job passionnant**

En me lançant dans cette aventure du blogging, j'ai aussi pu assouvir deux choses qui me nourrissaient profondément : écrire et aider.

Dans mes anciens emplois, je m'épanouissais pas vraiment. J'y trouvais du plaisir, mais pas autant que d'accompagner les autres, de les soutenir, de leur permettre de devenir une meilleure version d'eux-mêmes.

Depuis que j'ai écrit mon premier livre (méditer avec ses enfants, aux Editions Jouvence), j'ai pris conscience du plaisir que j'avais à rédiger, transmettre.

Et en m'installant en tant que naturopathe et instructrice de méditation, je comble mon désir d'aider, de soutenir, d'accompagner.

Le blog me permet de combiner ces deux passions. Et j'ai donc vraiment du plaisir à l'alimenter.

## **Zone de connaissance :**

Au fur et à mesure que j'avance dans l'alimentation de mon blog, je sais qu'il faut que j'aille un peu plus loin. D'abord pour faire connaître mon blog. Et puis, pour utiliser aussi d'autres moyens de communication : des podcasts, des vidéos.

Il y a quelques mois, jamais je ne me serai imaginé que j'aurai été capable de faire tout ça.

La communauté des bloggeurs y est aussi pour beaucoup. Nous nous encourageons mutuellement, nous nous donnons des challenges, en toute amitié.

## **Attiser ma curiosité :**

J'adore apprendre. La technique ne me fait pas peur, et je suis assez persévérante. Cela surprend souvent mes copines thérapeutes. Et je pense que mon ancien job (assistante de direction), y est pour quelque chose.

Aussi le blogging me permet d'attiser ma curiosité. D'apprendre comment un blog fonctionne, ce qui fait qu'il est lu.

Et puis, je m'intéresse aussi à ce que font les autres. C'est d'ailleurs comme cela que j'ai découvert

le blog d'Alex, et son carnaval d'articles.

Je découvre des sujets similaires au mien, mais avec une approche différente, une écriture et un ton différent. Cela fait la richesse de nos blogs, et j'aime découvrir de nouvelles approches, de nouvelles façons d'accompagner les gens.

En rentrant dans le monde du blogging, je ne m'imaginai pas apprendre autant de choses différentes. Et surtout, je ne m'imaginai pas y prendre autant de plaisir. Je savais que cela me plairait, mais pas à ce point.

Et maintenant, ma curiosité est aussi piquée pour voir quels sont les autres articles qui vont émerger de ce carnaval.

Et vous, vous vous aimez écrire ? Vous trouvez cela difficile ?

## Reprendre sa vie en main : 3 leçons (universelles) du blogging

Par Alex ([11 mois pour changer de vie](http://11-mois-pour-changer-de-vie.com))



Image par [Pexels](#) de [Pixabay](#)

Il y a quelques mois, [je me suis lancé un défi fou](#) : reprendre ma vie en main. Tu t'en doutes, **j'ai donc eu une occasion incroyable d'apporter des changements importants dans ma vie** ces dernières semaines.

A vrai dire, tu le sais déjà si tu es un fidèle lecteur, car je donne régulièrement des nouvelles de [l'avancement de mon défi](#).

Si tu ne me connais pas encore, je vais très brièvement t'expliquer ma démarche. Qui m'a rapidement mené à apprendre le blogging. J'expliquerai surtout ensuite ce que ce dernier a déjà changé dans ma vie :

- un retour à la case départ (sans toucher 20.000€ !)
- le plaisir inextinguible de recommencer à apprendre
- l'apprentissage de la responsabilité et (surtout) de l'autonomie

Je me risquerai enfin au petit jeu de la divination en te disant en quelques mots comment je vois la suite.

Dans mon cas, c'est à travers le blogging que j'ai décidé de reprendre ma vie en main. Mais à vrai dire, **les 3 leçons que j'ai apprises me semblent universelles. Suffisamment pour t'inspirer**, même si tu as choisi une autre voie.

Emboîte-moi le pas et ensemble nous mettrons bas les masques... mais seulement après le carnaval, bien sûr ! ?

## Le jour où j'ai décidé de reprendre ma vie en main

**Ma décision de changer de vie ne fait pas suite** à un échec cuisant ou à un burn-out. Mais plutôt à **une prise de conscience** durant des vacances de rêve à la Réunion !

Certes, cette parenthèse enchantée me faisait beaucoup de bien. Autant pour le temps passé en famille que pour les paysages enchanteurs.

Mais je savais qu'à son issue, je retrouverais mon quotidien. Et cette fois-ci plus que les autres, la perspective me laissait maussade.

Je suis cadre dirigeant dans l'industrie pharmaceutique et je serais sûrement "gonflé" de me plaindre de ma situation. En effet, mon dernier poste de patron de site était très riche et les journées de travail se ressemblaient rarement.

Malgré tout, **je me sentais en bout de cycle** et sans perspectives d'évolution à court terme. Et plusieurs aspects du job me déplaisaient de plus en plus.

C'est en en discutant avec ma femme tout en marchant dans l'eau du lagon que **j'ai pris ma grande décision**. J'allais **prendre un vrai break pour faire le point sur ma vie**.

6 mois plus tard, j'entamais un fantastique congé sabbatique de 11 mois. Durant lequel j'ai rapidement choisi de me tester à un autre métier, mais surtout à vrai dire un autre mode de vie : le blogging.

## Ce que le blogging a changé dans ma vie

Un blog, c'est un site internet comme le mien. Sur lequel le blogueur partage ses connaissances et son expérience. Ou, à l'occasion, sur lequel il fait part de son point de vue sur un sujet d'actualité.

En fait, **le blogging est une des variantes du [métier d'infopreneur](#)**, qui vit du partage de ses connaissances sur internet. Il s'agit à la fois d'une entreprise et d'un mode de vie, car "être blogueur c'est être libre" ?

Libre de travailler quand on le souhaite. D'où on veut (à partir du moment où il y a un accès à internet). Avec qui on veut (seul au départ, mais on peut rapidement écrire des articles pour d'autres blogs ou héberger des articles invités sur le sien).

J'aurais bien aimé mettre en avant cette liberté comme première leçon de ce que le blogging a changé dans ma vie. Mais cela me semble prématuré tant que je suis dans la phase d'expérience de mon congé sabbatique.

En effet, je ne gagne pas encore ma vie avec cette activité. J'ai donc plutôt choisi de te parler de ce qui est déjà une réalité pour moi.

## Recommencer à zéro



Image par [OpenClipart-Vectors](#) de [Pixabay](#)

Reprendre sa vie en main est un objectif louable et ambitieux. On prend des bonnes résolutions. On fait des rêves et des projections. Bref, on se voit “déjà en haut de l’affiche”.

Mais ce que n’avais probablement pas assez anticipé, c’est qu’il **faut commencer par désapprendre**. Par **accepter de perdre plusieurs choses auxquelles on tient**, même si on ne s’en rend pas toujours compte.

Dans mon cas, j’ai abandonné une situation financièrement très confortable. Temporairement pour le moment. Mais si je transforme l’essai et réussis mon défi, **mes revenus seront probablement bien inférieurs** à ce que je gagnais. Au moins les premières années.

Pourtant, ce n’est pas tellement cet aspect qui m’a marqué jusqu’ici. Sûrement parce que l’avais anticipé. A la différence de la perte de mon autorité.

En effet, depuis 20 ans, j’exerce des fonctions de manager. Certes, convaincre et entraîner les autres font partie des compétences à développer pour encadrer. Mais il faut tout de même reconnaître que dans une structure hiérarchisée, la position occupée a son importance.

Même sans en user et abuser, le statut de “chef” permet d’obtenir plus facilement que d’autres suivent vos consignes. Votre poste et même votre diplôme vous confèrent, encore aujourd’hui en France, une partie importante de votre légitimité.

En m’improvisant blogueur et indépendant, j’ai réalisé que tout cela avait disparu. **Plus aucune autorité. Et une légitimité à démontrer à mes interlocuteurs**. Le maître mot est désormais le pouvoir de conviction. Pour décrocher un article invité comme pour obtenir une action de la part de mes lecteurs.

En fait, je pense que c’est le cas pour bon nombre de reconversions professionnelles. **Il faut refaire ses preuves. Établir sa réputation**. Ça prend du temps et ça peut mettre un petit coup à l’ego. Mais à vrai dire, **c’est aussi extrêmement rafraîchissant ! ?**



## Me remettre à apprendre

Si je suis persuadé d'une chose, c'est qu'**il n'est pas possible d'arrêter d'apprendre à notre époque**. Au risque d'être dépassé, même dans le métier qu'on a exercé toute sa vie.

Je ne peux pas me plaindre des formations que mon employeur m'a accordées ces dernières années. J'ai eu l'occasion de travailler sur mon leadership, de suivre une [formation exceptionnelle sur la négociation](#)...

Mais je réalise aujourd'hui que **le vrai challenge, c'est de se plonger dans des études dans un domaine complètement nouveau**. Et pour le coup, le blogging coche toutes les cases !

Juge plutôt :

- il faut apprendre à **utiliser et paramétrer les nombreux logiciels** qui font fonctionner un blog
- **j'ai découvert** que la **rédaction Web** était une discipline à part entière, qui cassait les codes établis pour les dissertes et commentaires composés
- **le (web)marketing est une composante indispensable** et complètement nouvelle pour moi

Je pourrais citer encore bien d'autres exemples, et je suis loin d'avoir encore tout découvert. Ce n'est pas étonnant quand on considère qu'**un blog** est une forme extrêmement simplifiée d'entreprise... mais que **c'est un business à part entière** quand même !

Heureusement, **les connaissances nécessaires sont assez facilement accessibles** :

- par la formation en ligne que je me suis offerte
- dans tout un ensemble d'articles disponibles gratuitement en ligne, à commencer sur d'autres blogs
- ou éventuellement dans des vidéos sur YouTube
- en achetant des bestsellers spécialisés sur tel ou tel thème (marketing en particulier)

Pour qui aime apprendre, **c'est là aussi un véritable bain de jouvence**. C'est véritablement stimulant et ça permet de te rassurer sur ta capacité à reprendre des études à n'importe quel âge ?

## Être autonome et responsable

Quand on décide de devenir son propre patron pour reprendre sa vie en main, celle-ci change radicalement. **Plus personne pour te dire quoi faire le matin** ou même en début d'année, au moment du traditionnel entretien de fixation des objectifs.

Plus de routines quotidiennes et hebdomadaires non plus. **C'est désormais à toi d'identifier tes priorités. D'organiser tes journées**. Et cela peut surprendre, voire dérouter dans un premier temps !

**Je suis entièrement libre dans le choix des sujets** que je choisis d'aborder sur mon blog. Dans la façon de structurer celui-ci. Pas de politique *corporate* pour me demander de respecter la charte graphique de l'entreprise ?

Tant de pouvoir, c'en serait presque grisant ? Mais évidemment, comme le disait l'oncle Ben (celui de Spiderman, pas celui qui "ne colle jamais") :

Un grand pouvoir implique de grandes responsabilités



En particulier, plus personne vers qui me tourner pour prendre conseil ou faire valider la pertinence de mes choix. Plus personne pour endosser les risques à mes côtés, voire à ma place. **Ces décisions, ce sera à moi de les assumer.**

Et ça me va très bien comme ça. Mes derniers postes m'ont déjà exposé à un certain niveau de responsabilités, c'est probablement un avantage. Mais **c'est un élément à bien prendre en considération** pour ceux qui n'en ont pas forcément l'habitude.

Pour autant, pas d'inquiétudes démesurées à avoir ! Tu verras que **c'est exaltant d'être seul maître à bord** et que tu te sens d'autant plus impliqué qu'il s'agit de ton entreprise, celle que tu as créée et que tu possèdes.

## Reprendre ma vie en main : la suite



Image par [Céline Martin](#) de [Pixabay](#)

Dans le cadre de ce carnaval d'articles, j'ai donc partagé avec toi **ce que le blogging a déjà changé dans ma vie : redémarrer, apprendre et être autonome.**

Tu en conviendras j'espère, **ces leçons ont toutes les chances d'être valables pour n'importe quelle forme d'entrepreneuriat.** Et j'espère donc qu'elles te donneront un avant-goût de ce à quoi t'attendre si tu décides de tenter l'aventure. Et de reprendre ta propre vie en main.

Pour la suite, j'ai plein d'espoirs et d'ambitions ! Si j'ai choisi cette voie pour changer de vie, c'est que **j'en attends beaucoup d'autres bénéfiques.** Ce que j'espère que le blogging va changer d'autre dans ma vie ?

- la **liberté de travail** (lieu, horaires, contacts, comme évoqué plus haut)
- un **meilleur équilibre vie privée / vie professionnelle**
- la possibilité de **partager mes connaissances** et de les valoriser dans d'autres domaines que ceux que je connais déjà
- une **proximité directe avec le consommateur final** et un **vrai impact** sur celui-ci
- la possibilité de **m'exprimer librement par écrit** (une frustration dans mes postes précédents)

J'aurai peut-être l'occasion de t'en dire plus lors d'un prochain évènement interblogueurs ? Ou à coup sûr sur mon blog !

## Quelles sont tes propres aspirations ?

Et toi ? **As-tu déjà réfléchi à ce que tu pourrais gagner à reprendre ta vie en main ?** On a coutume de voir en premier lieu les risques (bien réels), mais **développer une vision mobilisatrice ne peut pas te faire de mal !**

Je t'engage à **prendre ne serait-ce que vingt minutes pour réfléchir à ce qui te motiverait vraiment** à envisager une reconversion professionnelle. Et à le coucher par écrit pour t'obliger à être précis et pouvoir t'y référer ultérieurement. Par exemple dans les moments de doute !

**N'hésite pas à me faire part de tes propres leçons de vie en commentaires.** Et à **partager cet article** si tu l'as aimé et que tu penses qu'il peut-être utile à d'autres personnes de ton réseau.

Que la Force de reprendre ta vie en main soit avec toi ! ?

# Pourquoi devenir blogueuse a été le meilleur choix de ma vie ?

Par Jennifer ([Le blog du Rédacteur](#))



Voilà quelques mois que je **blogue** et que je **génère des revenus** grâce à ce site.

Et ce n'est pas fini. Ce n'est que le début. Les feux sont au vert. Je compte bien surfer sur la vague, inspirée par les nombreux exemples de ceux qui sont devenus **blogueurs professionnels**.

Pourquoi un tel aplomb ? Parce que je le **blogging a changé ma vie**, et notamment la vision que j'en avais. Pouvoir **gagner confortablement sa vie** d'où l'on veut sur Terre et **travailler pour soi**, c'est sûr que ça rendrait optimiste n'importe quel dépressif.

Peut-être en rêvez-vous, vous aussi, de **devenir blogueur**.

Peut-être même que vous négociez votre **départ d'une entreprise** en ce moment même. Ou que vous songez à **quitter votre travail**, rythmé par des réunions aussi interminables que stériles. Que vous en avez assez de subir les ordres d'un **patron** que je vous supportez plus.

Le **blogging** vous fait de l'œil, mais vous tremblez en pensant à votre emprunt immobilier, aux études des enfants.

Alors lisez ce qui suit. Je vous raconte comment **devenir blogueuse a changé ma vie**.

## **Le blogging, c'est quoi au juste ?**

Un blog est un site internet dynamique. À chaque fois que vous allez publier un article, il va se rajouter au-dessus de l'article précédent.

À l'origine, les blogs n'étaient rien d'autre que des journaux intimes en ligne. On y partageait des recettes de cuisine, ses créations de tricot, ses aventures au Groënland... Petit à petit, ils sont devenus des sites de référence, avec des tutos, des conseils, des astuces en tous genres.

Là, vous devez-vous demander : "OK, mais en quoi un blog peut m'aider à gagner de l'argent en

ligne?”

Imaginez que vous soyez maître judoka. Vous êtes passé de simple débutant à expert, et vous vivez de votre passion. Combien de gens souhaiteraient se mettre au judo et seraient intéressés par votre expertise ? Des milliers, rien qu'en France.

Pourquoi ne pas créer un blog pour apprendre aux novices ce sport de combat ? Mieux, pourquoi ne pas créer une formation dans laquelle vous expliquez comment faire pour développer ses compétences de judoka.

C'est ça un blog. Une excellente manière d'entrer en contact avec des personnes ayant un problème particulier, et de convaincre une partie de ces lecteurs d'acheter vos produits pour améliorer leur vie.

Faisons un calcul rapide :

Vous avez une liste de 5 000 personnes. Vous lancez une formation et envoyez un mail pour prévenir votre liste. 15% de vos abonnés ouvrent votre mail. Ça fait 750 personnes. Parmi elles, 5% (soit 37 personnes) achètent votre formation à 250€. Au total, vous gagnez 9 250€.

Plutôt pas mal, non ?

Voilà pourquoi le blogging professionnel séduit tant.

## Pourquoi j'ai choisi de devenir blogueuse ?

Début 2018.

Ma nouvelle activité de [rédatrice web SEO](#) démarre bien. De plus en plus de prospects me sollicitent. Mon CA grimpe en flèche. Parmi mes clients, un blogueur influent qui tient un blog sur l'apprentissage des langues.

Mes missions ?

Trouver des titres d'articles, rédiger des textes optimisés directement sur le WordPress du client, [faire remonter le trafic d'un site](#) laissé à l'abandon. En gros, hormis la planification des articles, je faisais tout le boulot.

Juin 2018.

Olivier Roland rouvre les portes de sa formation Blogueur Pro. Ça fait déjà 2 ans que je lorgne dessus et que je rêve de **devenir blogueuse**. J'enchaîne les études de cas en vidéo et y retrouve le client en question. Là, tout à coup, j'ai réalisé que je m'occupais finalement seule de son blog, pendant qu'il s'enrichissait grâce à ses formations. Je suis convaincue que je peux en faire autant.

Youhou.... Je me lance enfin dans la grande aventure du blogging professionnel.

## Comment devenir blogueuse a changé ma vie ?

Je blogue donc depuis 18 mois maintenant. Et la grande question que vous vous posez certainement, c'est : “Est-ce que tu [gagnes de l'argent avec ton blog](#), Jennifer?”

Je ne vais donc pas tourner autour du pot :) . Oui, mon service de coaching en SEO marche pas mal. J'ai des commandes tous les mois. Je compte également lancer des formations par la suite.

Mais ce n'est pas d'argent dont je veux vous parler aujourd'hui. Non pas que ce ne soit pas

important. Après tout, la majorité des blogueurs (moi y compris) souhaitent monétiser. Mais là, j'ai envie d'élever un peu le niveau de réflexion. De partager avec vous à quel point le fait de **devenir blogueuse** a eu un impact positif sur ma vie.

## **Le blogging a boosté ma confiance en moi**

Créer un blog à partir de zéro, le développer et le gérer est un travail difficile. Ça fait peur au début. On se dit qu'on y arrivera pas, qu'on n'est pas fait pour ça. Vous savez, la petite voix intérieure qui vous ressasse :

“Quoi, publier un vrai article à moi sur le web ? Avec mes idées, mes réflexions, mes partis pris, mon nom ?

Noooooo, pas possible.”

“Hein, il va falloir que je publie des vidéos ? Genre on va voir ma tête et entendre ma voix ?????????? T'es pas sérieux là?”



Finalement, on le publie ce premier [article de blog](#) (il est plutôt très bien accueilli d'ailleurs). Et puis deux, quatre, dix... On se lance sur les réseaux sociaux, on propose du coaching privé en live, on conseille les gens par mail. On sort de sa zone de confort. On se libère des pensées limitantes. Tout devient possible.

Aujourd'hui je ne dis pas que j'en ai fini avec la peur, mais chaque petite bataille de gagner me donne des ailes et l'envie d'aller encore plus loin.

## **Le blogging crée des opportunités**

Un blog réussi peut vous apporter énormément de reconnaissance. De nombreux blogueurs ont assis leur expertise uniquement à cause de leurs blogs, et certains ont même obtenu des offres de livres et de films grâce à leur site. Je ne dis pas que les paparazzis se bousculent devant chez moi depuis que je tiens ce blog ;-), mais les demandes de devis s'accumulent dans ma boîte mail.

Et comment croyez-vous que les prospects ont eu vent de mon activité de rédactrice web ?

## **On me dit merci**

Se lever le matin, ouvrir son ordinateur et lire que vous êtes une personne “fascinante”, que vous êtes à l'origine d'une [reconversion professionnelle](#), que vous avez aidé quelqu'un à mieux positionner son site ou à [écrire de meilleurs articles](#), c'est une sensation absolument inédite.

Je n'ai jamais reçu autant d'énergie positive que depuis que je blogue. C'est comme une vague de bien-être qui m'envahit à chaque "merci", à chaque commentaire ou mail bienveillant.

Dans la vie réelle, personne ne vous fait autant de compliments, juste comme ça, pour le plaisir. C'est à peine si on vous regarde quand vous tenez la porte ou que vous laissez un piéton traverser.

En blogging, c'est différent. Vous avez l'impression de changer la vie des gens. D'être quelqu'un qui compte.

## **Le blogging m'a donné la possibilité de développer de nouvelles compétences**

C'est sur ce point que je m'aperçois à quel point **devenir blogueuse** a changé ma vie. J'ai appris des tas de choses sur le marketing digital, la stratégie des médias sociaux, le [copywriting](#)... J'ai appris à réaliser des powerpoints pour les mettre en vidéos, à utiliser des logiciels de montage. J'ai ouvert le capot de mon site, fouillé dans le dossier racine, changé du code. Je me suis pris la tête sur des tutos WordPress, passé des heures à créer des formulaires, comprendre les fonctionnalités d'un plugin, coaché des abonnés.

Bloguer fait de moi une meilleure personne chaque jour. J'apprends constamment, je m'adapte à ce monde changeant. Je grandis.

## **J'ai appris à tout faire pour honorer mes rêves**

Martin Luther King, Gandhi, Oprah Winfrey, JK Rowling... Je suis admirative des grandes personnalités qui ont réussi à force de travail, de passion et de persévérance. Ce qui explique peut-être cette fascination que j'ai pour la culture américaine et son grand mythe du Self-Made Man.

Quel rapport avec le blogging, me direz-vous ?

Tout, justement.

Bloguer peut vous propulser dans les étoiles. Une connexion internet, un ordinateur, vous êtes le roi du monde. Et c'est ça qui est génial. Réussir n'est plus réservé à l'élite. Cela ne tient qu'à vous.

Depuis que je blogue, mon mental a changé. J'ai pris la décision d'[honorer ma vie](#). De tout donner pour vivre la vie qui m'inspire. Je me surprend à rêver. J'ose le faire. Je visualise mes rêves, en accord avec la petite voix intérieure qui me chuchote: "Tu peux y arriver. Donne tout et tu seras fière de toi. Tu peux faire encore plus. Donner plus. Vivre plus."

Je suis moi.

## **Le mot de la fin**

Voilà comment le fait de **devenir blogueuse** a changé ma vie.

J'espère que cet article vous a plu et qu'il vous inspire. Peut-être que grâce à lui, vous réaliserez qu'il est possible de reprendre le contrôle de sa vie. D'oser croire en votre rêve d'indépendance. Bien sûr, il va falloir bosser dur (Rome ne s'est pas construite en un jour, n'est-ce pas !), mais le jeu en vaut la chandelle. Qui sait, vous êtes peut-être à quelques mois de votre nouvelle vie.

Vous avez aimé l'article et souhaiteriez en faire profiter un ami/un proche ? Partagez.



## Le blogging pour changer de vie

Par Sophie ([Je-Tu-Elles](#))

On m'a souvent demandé **pour quelle raison j'avais choisi de devenir blogueuse**. Difficile de répondre à cette question quand on n'est pas soi-même certain de la réponse. Et bien, c'est finalement **le blog [11 mois pour changer de vie](#) qui m'a donné l'occasion d'y réfléchir et d'y répondre** enfin... Avec son **événement interblogueurs** "Ce que le blogging a changé dans votre vie". En effet, ces quelques mots ont réellement fait écho en moi. Car la seule chose dont je suis sûre, c'est que le blogging est effectivement un bon moyen pour changer de vie. **Laissez-moi vous expliquer en quoi "le blogging pour changer de vie" résonne en moi**. Et peut-être, qui sait, cela fera-t'il naître d'autres vocations.



*Image par Mango Matter de Pixabay*

### **Un choix qui peut étonner**

#### **Pas le profil de l'emploi**

C'est sûr, je n'ai pas du tout le profil de l'influenceuse type. Je ne m'intéresse pas plus que ça à la mode ou aux produits de beauté et je ne fais partie d'aucun mouvement ou association. Et surtout, je n'ai jamais été une affionada des réseaux sociaux.

Pour être honnête, je suis **arrivée dans le blogging un peu par hasard**.



## Un besoin de changement



*Image par Alexas\_Fotos de Pixabay*

Je voulais du changement. **Je venais de quitter mon poste.** Pourtant, à l'époque, l'idée même **pouvait sembler complètement irresponsable.** Imaginez une conjoncture compliquée et un âge où il commence à être difficile de trouver du travail. **Mais je l'ai tout de même fait.** Car je n'apprenais plus rien, il n'y avait aucune opportunité en vue et mes valeurs étaient en partie piétinées. Et surtout, **tout mon corps me disait que je n'y avais plus ma place.**

D'ailleurs, cela vous est peut-être arrivé également. Vous savez, le moment où votre corps prend le dessus car votre tête refuse de l'écouter depuis bien trop longtemps déjà.

Et bien moi, j'ai décidé de l'écouter car **j'ai toujours considéré que la santé était plus importante que tout.**

Alors me voici donc **libérée de mes obligations professionnelles... sans projet précis.** Des idées mais rien de concret.

## Aucun projet précis



*Image par Pixource de Pixabay*

Je savais juste que **je voulais changer** de métier. Des domaines m'intéressaient mais je n'en

connaissais pas la réalité. C'est ainsi que **j'ai commencé à rencontrer des personnes dans différents métiers**. Des salariés mais également des entrepreneurs. Et **j'ai alors eu l'idée**, en partie pour les remercier, **de publier des posts sur ces rencontres**.

Je savais déjà que **j'aimais écrire**.

En effet, étant enfant, j'adorais à la fois lire et m'inventer des histoires dont j'étais l'héroïne. Il y a quelques années, j'en avais même écrit. Des contes pour enfants et des histoires courtes. Je ne les ai jamais partagées. **Je n'ai jamais osé**.

### **J'ose enfin**

Mais cette fois-ci. **Ces posts m'avaient donné l'envie d'aller au-delà**. D'oser enfin.

Qu'est-ce que je risquais finalement ? De ne pas être publiée ? De découvrir que je n'avais pas de talent ? Et alors ?

J'avais **enfin l'occasion et le temps de m'y essayer**. Et surtout de faire **quelque chose qui me plaisait**.

Alors, dans un premier temps, j'ai décidé de rechercher des **concours de nouvelles**. Cela me semblait un bon moyen de débiter. En effet, je ne me sentais pas capable de me lancer dans l'écriture d'un livre.

J'ai ainsi écrit trois nouvelles. Mais **aucun prix à la clé** malheureusement. **Qu'importe**. Ce n'est pas ce qui allait m'arrêter. En effet, je ne faisais que commencer. Je n'allais quand même **pas tout lâcher au premier obstacle** sur ma route.

Et c'est à ce moment-là que mon mari m'a parlé d'une formation dans laquelle il se lançait.

## **Une formation en ligne de blogueur**

### **Pourquoi pas ?**

C'est effectivement lui qui m'a entraînée dans cette aventure. Je vous rassure. Il n'a pas eu à me forcer la main.

En effet, **le blogging rassemblait tout ce que j'aimais faire : écrire, communiquer, partager**.

Et contrairement aux concours de nouvelles, c'est vous qui choisissez les sujets à partager et le nombre de mots. Aucune contrainte donc si ce n'est celle de travailler.

Car le blogging, c'est réellement **beaucoup de travail si vous le faites sérieusement**. C'est presque une **mini-entreprise**.

### **Pas si simple**

Tout d'abord, vous devez choisir « **Le bon sujet** », d'autant si vous souhaitez en tirer un revenu par la suite. Vous commencez par définir les **thèmes qui vous parlent** (passions ou intérêts). Puis vous faites une **étude de marché**. Car même si vous ne voulez pas le monétiser, vous souhaitez au moins avoir un lectorat, non ? En effet, quoi de plus frustrant que d'écrire dans le vide ? C'est comme parler au milieu d'une assistance qui vous ignore complètement. Ensuite, il vous faut **trouver un nom** qui à la fois sonne bien à l'oreille et indique clairement de quoi il retourne. Ajoutez à cela **un slogan**. Et ce n'est pas fini.

Ensuite, vous devez le construire. Car oui, vous l'aurez compris, **il y a aussi une partie technique.**



*Image par Pete Linforth de Pixabay*

Et quand tout est en place, il faut bien sûr l'alimenter. La recommandation est claire : **un article par semaine, de 1000 à 3000 mots.** Des mots clés bien choisis pour que votre futur lecteur vous retrouve dans le dédale des recherches internet. Et c'est parti !

Je n'ai pas fait semblant. En effet, j'ai lancé **3 blogs** en parallèle **sur des sujets qui me tiennent à cœur.**

## Trois blogs à plein temps

Le premier, [Le bonheur en éprouvette](#), concerne la **PMA** (Procréation Médicalement Assistée), parcours par lequel je suis moi-même passée.

Sur le deuxième, [Mon alter éco](#), je partage mon apprentissage d'**éco-citoyen.**

Quant au troisième, Je Tu Elles, il évoque les questions de **légitimité** et d'**égalité**. « Ne te demande pas où est ta place, crée-la. » dit le slogan. Il y est question de **féminisme mais pas uniquement**, les hommes étant tout autant concernés par les problèmes d'égalité, selon moi.

Honnêtement, je ne pensais pas que j'y passerais autant de temps. En même temps, qui se rend vraiment compte de combien de pages il y a derrière 1000 mots ? Allez-y, donnez-moi un chiffre.

Vous séchez ?

En fait, cela fait plus de deux pages ! Or, c'est le minimum que je m'autorise par article.

**Et derrière chaque article, il y a un travail de recherche, parfois des tests de produits, des contacts et interviews...**

...pour un lectorat qui ne répond pas toujours présent.

Mais ces blogs n'ont pas amené uniquement du travail dans ma vie.

## Du changement dans ma vie

« Le blogging pour changer de vie » ?

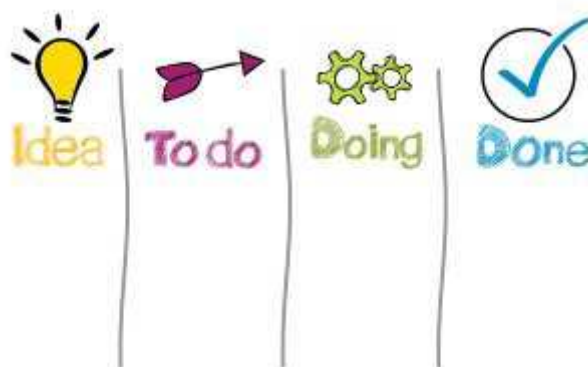
Ce que je peux dire, en tout cas, c'est qu'il a amené du changement dans ma vie.

### Une nouvelle organisation

J'ai occupé plusieurs postes dans ma vie. Ils demandaient tous de l'**autonomie**. Néanmoins, lorsque

vous êtes salarié, vous avez un cadre. Un lieu de travail, des objectifs que l'on vous a fixés, des personnes à qui vous rendez des comptes, un salaire...

Aujourd'hui, je travaille seule. **Je fixe moi-même mes objectifs**, j'organise **mon planning** et je n'ai personne sur le dos. **Le rêve ? Pas forcément.** Qui n'est pas tenté de se lever plus tard quand il n'a pas d'horaires ? Qui ne préfère pas regarder la télé, jouer, lire (...) quand il se retrouve chez lui ? J'ai dû me construire un cadre (horaires, lieu de travail, objectifs à la semaine et au mois...). Car **pour quelqu'un comme moi, les tentations de procrastination sont partout.**



*Image par Gerd Altmann de Pixabay*

J'ai au moins **une chance**. Celle d'avoir **un mari qui a la même activité**. Et donc une saine émulation.

**Et des comptes à rendre vis-à-vis de mon lectorat.** Car si celui-ci ne sait pas combien d'articles j'ai prévu de publier, il connaît au moins les défis que je me suis lancés. En effet, sur chacun de mes blogs, j'ai publié une page Défi où je m'engage à réaliser un certain nombre d'actions.

**Pas le droit de les décevoir !**

### **De nouvelles habitudes**

Je vous le disais précédemment, j'ai dû structurer mon activité. Je vous rassure, en ce qui me concerne, ce sont de grandes lignes. A part l'heure de réveil, aucun horaire précis.

Mais outre ce planning, **l'un de mes blogs est basé sur mon apprentissage des bonnes pratiques de l'éco-citoyen** modèle. Cela signifie que je dois en tester et en adopter de nouvelles régulièrement. Exit les bouteilles d'eau, par exemple. Et bonjour aux produits et comportements respectueux et éthiques.

Heureusement, je ne suis pas la seule à jouer le jeu à la maison. C'est donc plus facile.

### **La construction d'un réseau**

**Jusqu'à présent**, j'étais particulièrement **absente des réseaux sociaux**. En effet, je fais partie des personnes qui n'en voyaient pas plus l'intérêt que ça. Et bien, j'ai dû apprendre à les apprivoiser. LinkedIn, Facebook, Twitter pour l'instant. **Dorénavant, j'y publie régulièrement** mes articles ou des posts.



*Image par Stux de Pixabay*

**Et j'y trouve les personnes que je souhaite interviewer** pour mon blog Je Tu Elles. L'un de mes défis consiste en effet à faire le portrait de [femmes inspirantes](#) qui pourront servir de modèles à d'autres. Ce défi m'a permis de faire de très belles rencontres.

Et puis, il ne faut pas se mentir, **sans les réseaux sociaux, il est difficile d'exister** et d'avoir un lectorat.

Pour autant, cela m'est moins compliqué que je ne le pensais.

**Car ô surprise, j'aime plutôt ça finalement.**

### **Curiosité et créativité mises à profit**

Toutes ces recherches et ces rencontres aboutissent à ce qui me manquait dans mon poste : **de nouvelles connaissances**. J'apprends et **ça plaît à la curieuse insatiable que je suis**. De plus, les sujets que j'ai choisis sont relativement vastes et d'actualité. Ce qui fait que j'en apprend tous les jours un peu plus. Je n'ai donc pas le temps de m'ennuyer.



*Image par Colin Behrens de Pixabay*

En outre, pour continuer à alimenter les blogs, **la créativité est mise à rude épreuve**. Pour mon blog Le Bonheur en éprouvette, je me suis engagée à publier au moins deux contes ou histoires par mois. Pas si simple, croyez-moi. Et puis, il me faut aussi **trouver de nouveaux sujets et une façon de les aborder différente**. En effet, si mes blogs ressemblent à d'autres, quel intérêt pour mes lecteurs ?

**Un vrai challenge !**

## Une écoute nouvelle

J'ai toujours eu **du mal à maintenir mon attention**. Je suis impatiente de nature. Résultat : **l'écoute en pâtit** généralement.

**Là, pas le choix**. Prenez l'exemple des interviews que j'ai réalisées. Si vous voulez retranscrire le message d'une personne et ce qu'elle est réellement, pas de mystère. Vous devez l'écouter et vous intéresser vraiment à elle. Et vous apprendrez ainsi beaucoup de cet échange.

De la même façon, si vous n'êtes pas à l'écoute du besoin de vos lecteurs, vous aurez manqué votre objectif.

## Pour conclure

« **Le blogging pour changer de vie** » ?

**Oui**, clairement. Car tous les **changements** que m'a amenés le blogging ne sont **pas anodins**.

Ils me font **grandir**.

Grâce au blogging, j'apprends un peu plus chaque jour à me faire **confiance** car **j'ose** de nouvelles expériences.

Et c'est à force d'expérimenter, grâce à mes **succès** mais aussi mes **échecs**, que **je sais un peu plus chaque jour qui je suis**. Et donc **qui j'aurais envie d'être demain**.

Finalement, **le blogging, terre d'expérimentation, est le moyen qui m'aura guidée sur le chemin du changement**.



*Image par Jill Wellington de Pixabay*

J'espère que cet article vous aura intéressé.

Cet événement inter-blogueurs m'aura permis à la fois de me dévoiler un peu plus et de vous parler de ma nouvelle activité.

**Peut-être avez-vous également pensé à lancer un blog.**

Et **si le besoin de changement vous parle depuis longtemps** mais que vous n'osez toujours pas vous lancer, **je vous conseille** un article. Il s'agit de « [Réussir à changer pour de bon : les 10 poisons capitaux](#) » ou comment identifier les freins à votre changement.

Et comme à l'habitude, n'hésitez pas à **commenter, témoigner, partager et liker**.

Au plaisir de vous lire. A bientôt.



## Bye bye Ennui, bonjour Blogging : pourquoi le blogging a changé ma vie !

Par Caroline ([Bien être en cours](#))



### **L'ennui est un sentiment qui s'est depuis longtemps installé chez vous ?**

Peut-être est-ce une simple lassitude, une monotonie dans vos tâches quotidiennes, un manque d'intérêt pour votre travail, une morosité ambiante... ?

Depuis combien de temps n'avez-vous pas ressenti ce **sentiment d'exaltation** qui vous gagne quand vous vous retrouvez face à quelque chose de nouveau et qui vous ouvre une infinité de possibilités ? Cette sensation d'avoir des ailes qui poussent dans votre dos et que vous êtes prêt à vous envoler parcourir de nouvelles contrées ?

### **L'exaltation de la nouveauté**

**L'exaltation**, c'est exactement le sentiment que j'ai ressenti quand j'ai décidé de me former au blogging. Bon, on est loin des blogs du temps où on tenait un blog comme on tient un journal intime. Aujourd'hui, le blog est un moyen efficace, rapide et utile de communiquer, et même de développer une entreprise !

Se former à quelque chose de nouveau est le **meilleur remède à l'ennui**.



Cela vous est déjà arrivé de découvrir une nouvelle technique, ou même de comprendre enfin une notion jusqu'à présent incomprise et de ressentir l'effet de l'ampoule qui s'éclaire ?

Apprendre est une activité ouverte à tout âge. Les enfants connaissent bien les effets de la nouveauté, souvent inconsciemment : lors d'un nouvel apprentissage, ils **se réjouissent, sont fiers** de connaître quelque chose de nouveau, et sont **avides d'en apprendre davantage**.

Pourquoi perd-on cette notion en vieillissant ? Peut-être parce qu'on veut **choisir** ce qu'on apprend, parce que nous avons cette **notion du temps qui passe** et que nous voulons le consacrer à quelque chose d'utile ?



**Pourtant, continuer d'apprendre est vital.**

Le chercheur Pierre-Marie Lledo, neuroscientifique à l'Institut Pasteur, explique que **la capacité du cerveau s'affaiblit** " si et seulement si nous cessons d'apprendre et de maintenir un état de curiosité à la nouveauté." Nous produisons ainsi de **nouveaux neurones grâce à la stimulation** provoquée par le changement.

**Prendre la décision d'ouvrir un blog a été une évidence pour moi, c'est le résultat de la combinaison : envie de transmettre + apporter des conseils + communiquer**

Étant complètement novice en matière de blog, j'ai décidé de suivre une formation pour créer et développer mon blog. Et là, je peux vous assurer que c'est mieux qu'un parc d'attractions en matière de **montagnes russes émotionnelles** (bien plus qu'un ascenseur !).

- **Enthousiasme**  
D'apprendre chaque jour quelque chose de neuf.
- **Bouillonnement d'idées**  
Tellement de choses à communiquer, tellement d'articles à écrire.
- **Frustration**  
Les journées sont trop courtes, pas le temps d'écrire tout ce que j'ai envie d'écrire.
- **Fierté**  
D'arriver à exécuter des actions informatiques techniques, alors que j'avais du mal à installer ma messagerie sur mon téléphone !
- **Satisfaction**  
D'avoir réussi dans un domaine complètement nouveau, allant même jusqu'à une impression de Puissance.
- **Excitation**  
Face à chaque nouvelle découverte à expérimenter. J'avais parfois l'impression d'avoir de la fièvre !

## L'ennui ? Connais pas !



## Les sueurs froides du débutant : mais pourquoi j'ai commencé le blogging ?

Se remettre en **position d'apprentissage**, de débutant, alors qu'on a déjà avancé professionnellement, qu'on est reconnu dans son domaine, est difficile. Mais **pas impossible**.

Est-ce donné à tout le monde ? Je crois que oui, il faut savoir faire preuve **d'humilité**.

Et parce que les montagnes russes redescendent aussi, il faut être prêt à affronter les "**creux**", ces moments où on a l'impression qu'on ne comprend plus rien, qu'on n'y arrivera jamais.

- **Incompréhension**  
Lorsqu'on explique à sa famille où on en est et qu'on donne l'impression de parler chinois,
- **Désespoir**  
Mais pourquoi cette manipulation informatique ne marche pas ?
- **Emportement**  
Envie de balancer l'ordinateur, clavier, souris par la fenêtre.

- **Écœurement**  
Rêver de tous les termes qu'on a appris dans la journée, regarder quantité de tutos jusqu'à épuisement.
- **Anxiété**  
Et si je n'y arrivais jamais, et que je passais ma vie à apprendre, pour rien ?
- **Évanouissement**  
Tout mon site a disparu, au secours !

### Je vous donne un tuyau :

Lorsqu'on est tout en bas, **on ne peut que remonter** ! Et cette étape est normale. Me rappeler pourquoi je me suis lancée dans le blogging est primordial. Il y a parfois des moments-plateau, en haut de la montagne comme en bas. C'est grâce à ces moments que j'ai pu éprouver des traits de caractère souvent peu visibles :

- **Détermination**  
Je sais ce que je veux et j'y arriverai !
- **Persévérance**  
Je vais réessayer encore une fois la technique pas à pas pour programmer mon article.
- **Autodiscipline**  
Personne pour nous dire quoi faire, ni nous contrôler, personne à qui rendre des comptes sinon soi-même.
- **Résilience**  
Oui, c'est difficile, oui je recommence à zéro car je change de domaine, oui beaucoup de monde fait la même chose, mais si je n'essaie pas, il est certain que je n'y arriverai pas.
- **Lâcher prise**  
Et puis zut, ça marche pas ! Je ressaierai demain.
- **Impatience**  
Mais pourquoi le monde entier ne partage-t-il pas mes articles ??

## Pourquoi le blogging change ma vie ?

### Je suis utile

Communiquer sur un blog, c'est **parler de sa passion**. Et ça fait du bien !

À moins que votre boulot soit en lien avec votre passion, je ne crois pas que vous ayez fréquemment l'occasion de parler de votre passion – au risque d'**assommer vos collègues de travail** !

Et si en plus, votre passion intéresse d'autres personnes, tout ce que vous aurez à partager sera **UTILE**. Quel merveilleux sentiment de se sentir **UTILE**. J'éprouve dorénavant un sentiment d'utilité à mettre en mots et en images des questions que beaucoup de personnes se posent. Ce sentiment est lui-même décuplé lorsque je reçois des commentaires et retours positifs des personnes que j'ai pu aider, et là je sais exactement pourquoi j'ai choisi le blogging.

**Et vous, avez-vous aujourd'hui ce sentiment d'utilité dans votre quotidien ?**

## Je suis un exemple

Montrer l'exemple tout d'abord **à mes enfants** et aux gens autour de moi est important à mes yeux. J'aime cette idée que **tout est possible quel que soit notre âge**, qu'on peut apprendre à **n'importe quel moment de sa vie**, et je suis récompensée ! Mes (grands) enfants adorent l'idée qu'ils m'aident à me former aux rudiments de la communication sur Instagram ?

**Ce n'est pas la première fois que je me forme** à d'autres technologies. À l'école, j'ai été formée à mon métier d'architecte sur la table à dessin. Une fois dans la vie professionnelle, j'ai vite dû me mettre à la CAO/DAO tellement les logiciels de dessin rattrapaient la pratique manuelle !

Aujourd'hui, **me former à une activité de blogging**, avec en parallèle une **formation au coaching professionnel**, va m'amener à changer de métier et cela me rend fière : j'aime penser que je montre la voie **d'un changement de vie** à mes enfants. Et qu'ils n'ont pas à s'en faire pour leur avenir : si ce qu'ils font ne leur plaît plus, ils pourront toujours **changer de direction** plus tard !



## Je connais un secret...

Une fois passé l'étape de la création du blog, j'ai commencé à trouver des sujets d'articles partout dans ma vie. **Tout devient matière à sujet de partage et de débat.**

Au fur et à mesure de mes échanges, je rencontre de nombreuses personnes et je communique avec d'autres blogueurs. J'ai dorénavant la sensation d'appartenir à une **nouvelle communauté** : la communauté des blogueurs qui se forment en même temps que moi, qui se heurtent aussi aux mêmes difficultés. Et avec ces blogueurs, je découvre un tas de sites web, un nouveau monde, un **monde infini de possibilités**, des sujets tellement variés ! J'ai ainsi commencé à partager de sujets de discussion dans d'autres domaines que le mien, comme dans [cet article](#).

Et une nouvelle sensation : celle de **connaître un secret** que peu de personnes connaissent. Une

question me taraude néanmoins : **pourquoi tout le monde ne tient pas un blog ?**

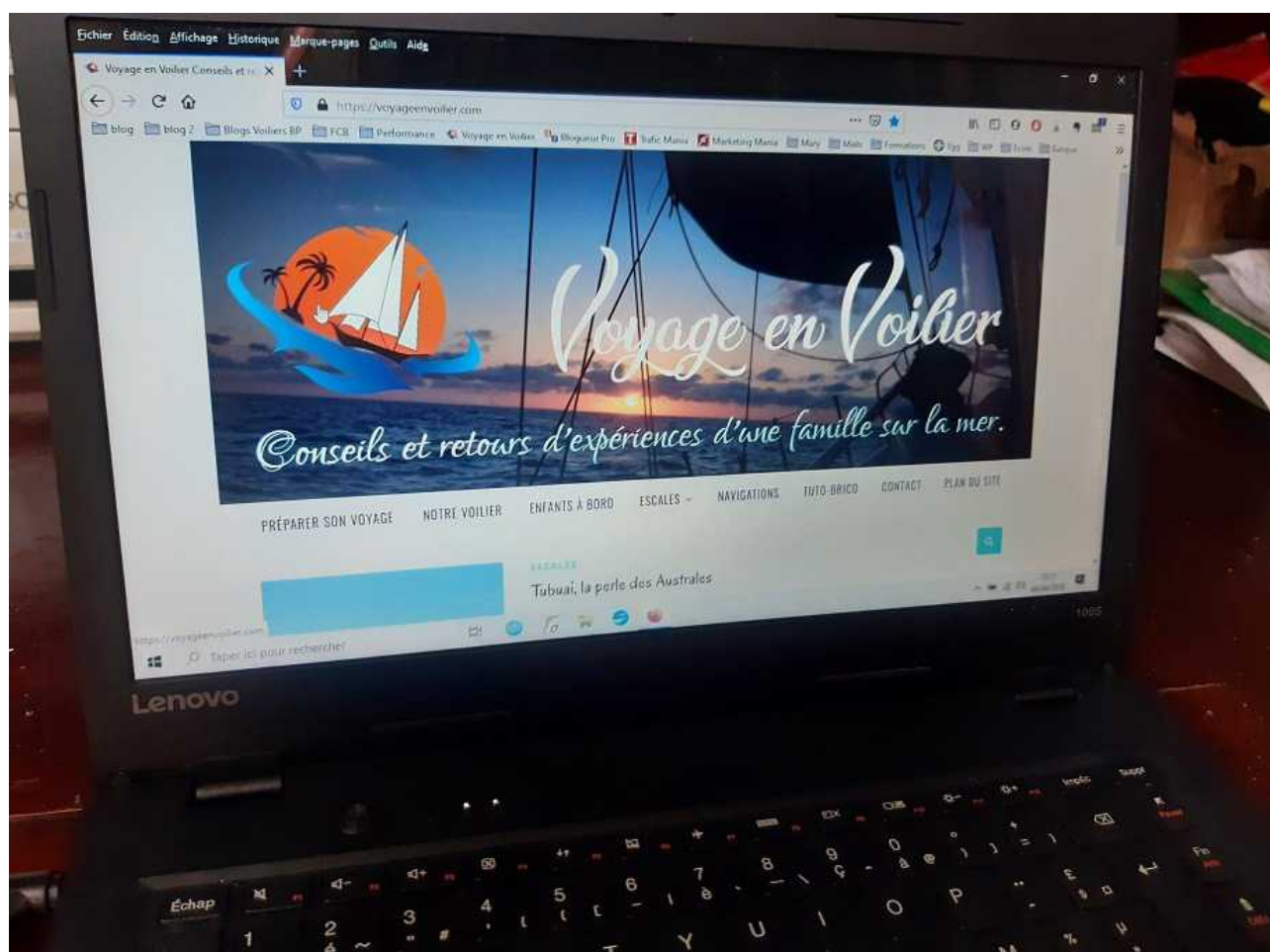
Je connais tellement de personnes qui auraient à communiquer, tellement de choses à partager !

**Et si tout le monde devenait blogueur ?** Quel serait votre sujet de blog ?

« Le plus grand ennui, c'est d'exister sans vivre. »

– Victor Hugo –





## **Pourquoi nous avons créé ce blog et pourquoi vous devriez peut-être faire de même ?**

Par Mary & Anto ([Voyage en Voilier](http://Voyage en Voilier))

**J'ai d'abord hésité à écrire cet article.** Devons-nous avouer à nos lecteurs, pourquoi nous avons créé ce blog : gagner un peu d'argent. Comme c'est mesquin...

**Ne risquons-nous pas de vous effrayer :** « vite, partons d'ici, ils vont faire plein de publicité et essayer de nous vendre des tas de choses inutiles »

**Puis je me suis dit, autant être sincère.**

**Oui, notre première idée en créant ce blog était de gagner un peu d'argent,** pour voyager plus, plus longtemps... (soit dit en passant pour l'instant on ne gagne rien du tout)

Mais **non, nous ne ferons pas plein de pub.** Nous n'aimons pas ça et en plus ça gâche l'esthétique du blog :-).

Et **oui, nous essaierons probablement de vendre des choses plus tard** sur notre blog.

Probablement **des formations.** Et peut-être aussi quelques produits d'artisanat local. En fait, on ne sait pas trop, nous n'en sommes pas encore là.

Mais **vous ne serez jamais forcé à acheter quoi que ce soit**. Vous pourrez continuer comme maintenant à lire nos articles, regarder nos photos, partager nos aventures. **Nous continuerons à vous donner des conseils et des astuces gratuitement, parce que c'est d'abord ça le monde du bateau et de la mer : l'entraide.**



Maintenant que j'ai mis les choses au clair par rapport à nos intentions, **voilà « Ce qu'avoir un blog a changé dans notre vie ».**

Croyez-moi, ça a fait évoluer beaucoup plus d'éléments de notre existence que nous le pensions, et ce n'est pas encore fini !

## **Ce qui a changé :**



### **Du travail en plus !**

Bien sûr, nous le savions quand nous nous sommes lancés. Créer un blog, ce ne sera pas si simple. Ça ne se fait pas en 5 minutes.

Mais entre le savoir et le vivre, c'est deux choses différentes. **Ainsi entre le travail, les enfants, le blog, ça fait des semaines vraiment bien rempli !**

Nous avons choisi de suivre une formation pour nous aider dans cette aventure et déjà ça aide



beaucoup.

Dans celle-ci, ils conseillent de publier au minimum **un article par semaine, et toujours un article de qualité bien entendu qui apporte quelque chose à nos lecteurs**. Il faut aussi **partager, fréquenter des forums, des groupes, des réseaux sociaux pour nous faire connaître**. Et tout cela, quand on débute ça prend du temps ! Pourtant nous sommes deux !

## On a beaucoup appris



Depuis que nous nous sommes lancés dans ce projet, nous avons énormément appris.

- **Du monde de l'internet** : Il existe des milliers de formations en ligne, de forums, de groupes de partage... de tout en fait. Internet est une mine d'informations et c'est parfois un vrai bazar pour s'y retrouver.
- **Des techniques de l'informatique** : monter un blog, les hébergeurs, les plugings, le SEO, les bases de la programmation JavaScript aussi...
- **Des techniques d'écriture** : j'ai toujours aimé écrire, mais les règles d'écriture d'un article de blog ont leurs particularités bien à elles.
- **Sur les voyages en voiliers aussi** : Parce que oui, ça fait longtemps qu'on voyage. Mais quand on fait des recherches, pour produire des articles fiables et précis, on apprend toujours des choses en plus !

## On commence à avoir un beau recueil de souvenirs.



En effet, on y pense souvent quand on navigue. Ça serait bien d'écrire un carnet de voyage, de

trier les photos, de **prendre des notes**. Il y a énormément d'informations intéressantes/importantes apprises en cours de route. Comme des incidents qui nous sont arrivés (ou qui sont arrivés à des amis) que **nous pourrions anticiper lors du prochain périple**.

On voudrait aussi **garder contact avec les très nombreux amis** rencontrés en cours de cette aventure...

Et jusqu'à maintenant, on y pensait, on y pensait, mais on ne faisait rien !

Et voilà ça y est. **Notre blog est là et nous avons un endroit pour regrouper tout ça**. Bien sûr, nous ne sommes pas encore vraiment à jour et il nous reste beaucoup d'articles à écrire et partager, mais on est enfin sur la bonne voie !

D'ailleurs, vous pouvez lire [un bel article plein de souvenirs sur Tahiti](#).

## Ce qui va changer

Parce que oui, ce n'est pas encore fini ! Beaucoup de choses encore, vont changé on l'espère grâce à ce blog !

### Rester en contact avec la famille en voyage



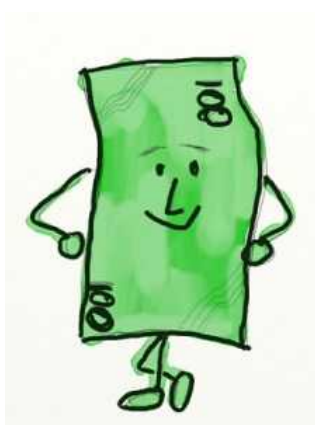
Avoir un blog est **un excellent moyen de garder contact avec la famille et les amis lorsque l'on voyage**.

Bien sûr, pour l'instant nous ne sommes pas en train de voyager, mais nous repartirons c'est déjà prévu, on ne sait pas encore où et quand c'est tout ?

Évidemment il faudra **avoir une connexion internet**. Et ce n'est pas facile partout dans le monde. Cela dit, c'est encore plus compliqué en pleine mer. Même si avec les téléphones satellites ça s'améliore petit à petit. **Il faut prévoir le budget**. Si vous voulez plus d'informations vous pouvez aller voir sur [les forfaits Iridium](#).

Cependant, **pas besoin de téléphoner à tout le monde pour raconter tout son périple à chaque escale. Un article bien ficelé publié sur le blog suffit**.

D'autant plus qu'il existe des applications de tracking qui permettent de partager sa géolocalisation sur le vaste océan jour par jour.



### **Objectif : Avoir un revenu alternatif pour pouvoir voyager plus.**

Comme dit dans l'introduction, **un des objectifs de ce blog était d'avoir un revenu alternatif pour pouvoir voyager plus.**

En effet, nous avons beaucoup naviguer enfant. Voyagé encore au début de notre vie à deux. Mais **depuis 5 ans et la naissance de nos deux enfants, nous faisons du sur place.**

Malgré tout, l'envie de découvertes est toujours là.

Toutefois, **nous n'avons pas vraiment envie de faire comme notre dernière expédition, prendre juste 1 an de disponibilité** comme nous le permettraient à peine nos petites économies.

En effet, notre dernier voyage était super, mais pour des raisons financières principalement, il était prévu sur une année scolaire. **Nous avons donc dû ignorer certaines escales, en abrégé d'autres. Et cette impression d'être tout le temps pressé** pour être de retour dans les délais, je trouve ça vraiment dommage.

Je tiens à préciser qu'un an c'est quand même bien. Et si vous avez ce genre de projet, **vous trouverez une multitude d'informations sur le congé sabbatique** sur [le blog d'Alexandre](http://leblogd'alexandre.com) : « [11 mois pour changer de vie](http://11-mois-pour-changer-de-vie.com) ».

Malgré tout, **avec une source de revenus supplémentaire, il aurait peut-être pu durer 2 ans, ou même 3 ce voyage.** Il y a avait tellement de choses à voire et découvrir !



Pour conclure, **vous savez maintenant pourquoi nous avons créé ce blog et tout ce qu'il nous a déjà apporté.** Et je suis sur qu'il nous apportera encore beaucoup à vous comme à nous. **Qui sera le prochain à partir en voyage ? Nous ou vous ?**

**Pour vous aussi le blogging pourrait être une solution, vous y avez pensé ?** Qu'est ce qui vous a décidé à le faire, ou pourquoi ne l'avez vous pas fait ce blog ?

## Comment 16h44 a remis les pendules à l'heure de mon parcours professionnel ?



Par Philippe ([16h44.com](http://16h44.com))

### **Une carrière sous le signe des projets**

Tous les 4 ou 5 ans, je change de projet ou d'entreprise. Cela fait **un bon nombre de changements** ? .

Et puis, un jour, j'ai intégré une structure de développement économique très bien assise, qui me proposait un job sympa dans un territoire que j'aime (le bassin minier, territoire en plein développement et au passé riche).

Ma carrière, assez longue, avait commencé très vite sous l'angle du **management et de la gestion de projets** dont je peux dire qu'ils sont **tous deux des passions**.

Tout était calé et il était écrit que cette mission de développement des entreprises m'accompagnerait jusqu'à la retraite. Confortable, mais **à quoi cela sert-il d'être dans une situation confortable** ?

Et puis, l'improbable étant toujours au coin de la rue et mon cycle de 4/5 ans arrivé à son terme, **cette structure inaltérable fut contrainte de conduire son premier plan social**. Puis de se réinventer, d'intégrer les notions de conduite de changement, et de révolution digitale.

## La naissance d'un blog

Belle opportunité pour moi. Je me suis dit que **valoriser la performance de mon équipe serait une contribution intéressante**.

Ludiwine (ma collègue toujours positive et constructive) et d'autres collègues m'ont envoyé des ondes positives. Le projet d'**un blog mettant en valeur les convictions de personnes positives à l'intention des managers** novices ou expérimentés était né.

Quelques lourdeurs administratives m'ont laissé penser que nous irions plus vite, Ludiwine et moi, à le faire à titre personnel.

Thibault, en reconversion professionnelle, se trouvait alors sur notre chemin et nous a livré le blog WordPress. Dans une forme qu'on osait même pas espérer, nous les novices du blog.

Aussitôt, **les expert.e.s 16h44 sont arrivé.e.s**. Jeunes ou expérimentés, femmes ou hommes, célèbres ou inconnus. Ils avaient **tous une expertise, une conviction à partager**.

Aujourd'hui, plusieurs milliers de lecteurs nous suivent régulièrement depuis 3 ans. Ce blog a donc été une excellente transition vers ma nouvelle activité : [deciderjuste.com](http://deciderjuste.com)

## Ce que le blogging a changé dans ma vie

Dire que cela a changé ma vie est peut être excessif. Je dirai plutôt que **ce blog a accompagné de façon prémonitoire la fin de cet avant-dernier (?) cycle professionnel**.

En m'apportant plein de bonnes surprises, comme par exemple, sans ordre de priorité :

- le fait de **retrouver d'anciens collègues** et d'**extraire le meilleur de leur talent** pour le partager à tous
- **apprendre d'experts** qui, en toute simplicité, acceptent de prendre 2 ou 3 heures pour partager leurs secrets
- être invité par des partenaires improbables à **organiser des événements** avec eux
- **renforcer une belle amitié** avec Ludiwine et recevoir le soutien de ma fille Perrine, qui nous apporte son talent de rédaction ou de re-rédaction
- **co-écrire un ouvrage** avec une experte rencontrée par hasard, 2 ans après son interview
- compter sur des lecteurs assidus qui lisent et partagent chaque interview
- **apporter un peu de visibilité** à des personnes qui le méritent bien
- avoir des ami.e.s qui me rappellent quand il est 16h44 !

Mais pourquoi [16h44.com](http://16h44.com) s'appelle t-il 16h44, au fait ?

Peut-être que sa lecture vous permettra de trouver la réponse... ?

## Quatre raisons pour lesquelles vous devriez lancer votre blog



Par Nicolas ([Efficacité familiale](#))

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi tant de personnes écrivent des blogs sur internet ? Certains blogs sont connus mais la plupart sont perdus dans les fonds obscurs d'internet et sont condamnés à y rester.

Alors pourquoi se donner tant de mal ?

### **Pourquoi vous devriez réfléchir à 2 fois avant de lancer un blog**

**Bloguer prend du temps** : pour écrire un article originale et intéressant, il faut y passer au moins 2h en écriture, recherche et relecture. En moyenne, mes articles sont retouchés une vingtaine de fois, avant et après sa publication.

Une fois que votre article est écrit et publié, ce n'est pas fini : **vous devez ensuite le promouvoir**, c'est à dire informer vos contacts via votre liste e-mails, les forums, les groupes Facebook, vos comptes Instagram, Pinterest, Twitter, etc. Bref vous devez battre le rappel pour qu'il ait une chance d'avoir une audience.

Et ça rapporte combien ? pas grand-chose.



La **publicité Google Ad** rapporte des cacahuètes au point que j'y ai renoncé. Défigurer mon blog pour quelque euros par mois, non merci. Les **liens affiliés** ne sont guère plus rentables. C'est un bon système, entièrement passif, mais il demande beaucoup (trop) de travail au départ.

Restent **mes e-books** qui me rapportent environ 40-50€ par mois. Vous ne deviendrez pas riche en écrivant des e-books sur Amazon (vous pouvez lire [cet article du blog](#) si cette question vous intéresse).

Bref, un blog ne rapporte pas grand-chose en lui-même à moins d'y passer un temps fou.

Comme l'écrit fort justement Frédéric Canevet, auteur de l'excellent site [www.conseilsmarketing.com](http://www.conseilsmarketing.com), « **il est très important de se rappeler que Bloguer prend énormément de temps : de notre expérience il faut au moins 1 an de travail acharné (avec minimum 4h / jour) pour espérer se dégager un SMIC via un Blog...** ».

Cela dit, je dois aussi admettre qu'efficacité-familiale.fr a aussi le défaut d'être un blog ~~fourre-tout~~ généraliste, ce que tous les gourous de la monétisation de blogs vous diront de ne JAMAIS faire.

Facteur aggravant, sa thématique centrale de « l'organisation familiale » n'est pas franchement la niche qui fait pêter les compteurs sur Google Trend.



*Image par Werner Moser de Pixabay*

## **Pourquoi le blogging, c'est quand même bien sympa !**

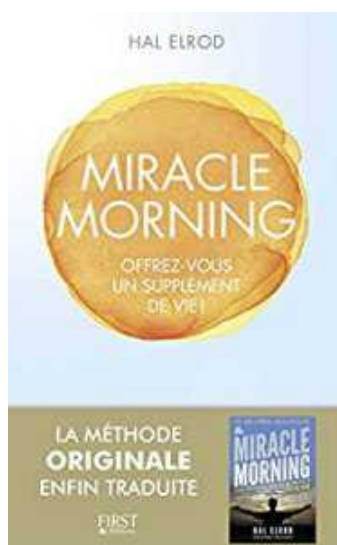
### **Mais alors pourquoi une blog ?**

Voilà quelques éléments de réponse qui vous convaincront peut-être de vous lancer dans le bain !

- **Pour tenir un journal**

**Avez-vous déjà lu « *Miracle Morning* » de Hal Elrod?** C'est un livre que je vous recommande vraiment et sur lequel je ferai peut-être un jour une rubrique.





Dans *Miracle Morning*, l'auteur recommande en gros de se lever 1 heure avant votre heure de réveil habituelle pour : méditer, faire de la visualisation, répéter quelques affirmations, faire une séance de sport, prier (si le cœur vous en dit), lire et remplir votre journal.

Bon honnêtement, je n'ai jamais réussi à caser tout ça dans une heure alors j'ai sacrifié quelques trucs parmi lesquels **l'écriture d'un journal**. Je comprends l'intérêt de formaliser ses pensées pour faire le point et avancer mais j'ai vraiment du mal avec l'idée de noircir un livre qui ne serve qu'à moi.

Avoir un blog, c'est comme tenir un journal **mais en nettement plus utile** : vous aller faire un effort de formalisation, vous allez poser sur le clavier des idées et des connaissances mais vous serez essentiellement guidé par la recherche de **ce qui peut intéresser et rendre service à d'autres**. La démarche est beaucoup plus altruiste et féconde.

Même un blog intimiste qui racontera l'odyssée d'une famille du Gers en camping-car à travers les Etats-Unis sera toujours écrit avec l'idée de donner des informations utiles à tous ceux qui voudraient tenter la même aventure. C'est bien différent d'une démarche – qui me semble assez stérile – dans laquelle vous noircissez des pages avec vos états d'âme égocentrés.

Personnellement, j'utilise aussi mon blog comme **journal pour stocker de la connaissance**. Il n'est pas rare que j'aie ouvert une page de mon propre blog pour y retrouver une information. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle je m'astreins à **tenir à jour** certaines pages qui me servent régulièrement.

C'est par exemple le cas de l'article « [Comment protéger votre Dropbox](#) » qui décrit une manipulation technique pas à pas pour chiffrer votre répertoire Dropbox. « Technique » étant un mot obscène pour beaucoup de monde, je dois souvent me résoudre à effectuer cette manipulation pour ma famille et mes amis !

- **Pour améliorer votre expertise**

Quand je débute un article, j'ai généralement un bon fond de connaissances sur le sujet.

Mais entre la notion que vous avez en tête et ce que vous restituez à l'écrit, il y'a une sacrée différence ! Vous devez rendre le tout **synthétique et intelligible**, même pour des néophytes.

Et surtout, vous **devez faire des recherches** pour savoir comment structurer votre propos, pour l'illustrer, le vérifier, le sourcer, bref, **pour lui donner un crédit**. Peut-être allez-vous aussi chercher une bonne histoire qui éveille l'intérêt de vos lecteurs, qui rajoute une touche d'inattendu à votre article.

Bref, au bout du compte, vous allez **améliorer votre expertise** sur une question qui vous intéresse. Au bout de quelques articles sur un même thème, vous commencez à toucher votre bille sur le sujet. Le blog est donc un **excellent « prétexte »** pour vous « forcer » à progresser sur un thème.

Auriez-vous fait cet effort s'il ne s'adressait qu'à vous et non à un public ? Je pense que nous connaissons tous la réponse.



*Image par Free-Photos de Pixabay*

- **Pour se perfectionner en numérique**

Même s'il existe pas mal d'outils qui permettent de lancer un blog sans trop s'occuper de la technique, avoir un blog vous permettra sûrement d'apprendre pas mal de choses qui vous seront très utiles.

Bien sûr, ça ne se fera pas sans douleur ; vous allez devoir écumer internet et YouTube à la recherche de tutoriels (ou acheter une bonne formation) ; mais au bout d'un moment, vous nagerez comme un poisson au milieu des concepts obscurs de HTML, CMS, plugin, hébergeur, autorépondeur, SEO, etc.

Vous allez découvrir que créer un site, un Facebook, un podcast ou une chaîne YouTube, ce n'est pas la mer à boire. Vous saurez monter des vidéos sympas sur Filmora (ou un autre logiciel de montage mais j'aime bien celui-là) et vos enfants penseront que vous êtes vraiment trop cool !

Bloguer vous permettra aussi d'améliorer **votre style d'écriture** et **de prendre confiance en vous**, surtout si vous faites du podcast ou de la vidéo YouTube.

- **Pour créer un réseau de connaissances**

Quand vous tenez un blog, vous avez souvent la chance de **rentrer en contact avec des lecteurs** ou **d'autres blogueurs** qui corrigent certaines erreurs, vous donnent leur point de vue et vous présentent les choses sous un angle différent.

Si vous arrivez à matcher avec eux, vous pouvez même poursuivre vos échanges. Ils deviendront de fidèles lecteurs (et parfois même des amis) et alimenteront votre blog en **commentaires pertinents**..

C'est le moment magique où **vous créez une « communauté » autour de votre blog**, ou vous pouvez lancer des **partenariats** avec des lecteurs/blogueurs motivés qui apportent une expertise ou

des moyens complémentaires aux vôtres.

Si vous avez une audience suffisante, vous pouvez aussi mettre en avant votre statut de blogueur pour obtenir des « **opportunités journalistiques** » : interviewer des gens intéressants, obtenir des informations de première main, participer à des séminaires, etc. Vous êtes vu comme un « influenceur » potentiel et à ce titre, vous obtenez quelques menus avantages !

Bref, vous l'avez compris, bloguer demande pas mal d'efforts mais c'est un **excellent moyen de stocker de la connaissance, d'améliorer votre expertise et de créer un réseau autour d'idées qui vous intéressent.**

Un jour, si vous êtes suffisamment talentueux (ce qui n'est visiblement pas mon cas), vous arriverez peut-être même à **transformer votre blog en gagne-pain.**

Mais gardez à l'esprit **qu'un blog doit avant tout rester un plaisir.**

Le jour où ça n'est plus le cas, abandonnez-le, laissez-le vivre sa vie et lancez un autre blog plus proche de vos passions du moment!

## Créativité : ce que le blogging m'a apporté

Par Aurélie ([Créativité Intuitive](#))

**Le blogging.** Voilà bien une discipline que je ne connaissais pas bien il y a encore une bonne année., j'essaie de J'avais déjà fait des "skyblogs" étant plus jeune. Alors, faire du blogging en étant adulte et espérer gagner ma vie grâce à ça... Dur dur de l'imaginer. Et pourtant...

### Dépasser le regard des autres

La première chose qui n'était pas facile et pourtant qui était indispensable, c'était de **passer au-delà du regard des gens**. Et oui, démissionner d'un job de cadre pour faire... Un blog... Mais quelle idée ? Et pourtant, cette idée a fait son chemin.

Au départ, j'ai [pris la décision de démissionner](#) parce que **je ne me sentais pas assez utile dans ce que je faisais**. Je passais donc énormément de temps dans la recherche d'une façon différente de faire ce que je faisais de ma vie. Je voulais apporter mon petit plus. **Aider les autres**. Je me disais "si je pouvais aider ne serait-ce qu'une personne, ce serait formidable !"

J'ai lu énormément de livres, commencé à beaucoup me former et à appliquer beaucoup de choses dans ma vie. Et ça fonctionnait, **j'évoluais énormément sur le plan personnel et spirituel !**

Alors, que puis-je en faire, de tout ça ? C'était tellement énorme ce que je vivais qu'**il fallait que je le partage !**

J'ai alors créé mon tout premier blog : [bleuresolution.fr](http://bleuresolution.fr). Un site pour reprendre sa vie en main.

**Mais le regard des autres reprend vite le dessus.** Je n'en parlais pas vraiment autour de moi. Les gens ne comprenaient pas – et ne cherchaient pas non plus à comprendre – en quoi faire le blogging pouvait m'aider tant sur le plan personnel que professionnel.

### Une riche année d'évolutions

Ce qui m'a le plus apportée durant cette première année avec mon site [bleuresolution.fr](http://bleuresolution.fr), ce n'est pas de l'argent : j'ai gagné très exactement 0 euro. C'est **la richesse et la diversité de tout ce que j'ai pu apprendre**.

Entre développement personnel, spirituel, le développement d'un site internet, la création de contenu, le SEO, la création de formations vidéos, la création de Fiches Actions, les bugs et autres problèmes informatiques qui paraissaient insurmontables (dans lesquels j'ai passé des heures et des heures alors qu'en fait c'était tout simple...). Bref, ce fut une année riche en apprentissage, en évolution et en émotions, ça c'est sûr !

Une année tellement riche que je ne regrette rien de ce qui s'est passé. Je ne changerais pas un poil de ce qui s'est passé.

### Un essoufflement...

Je ne suis pas forcément quelqu'un qui attend en retour. Mais quand tu mets toute ton énergie pendant des mois sur quelque chose, tu attends forcément un retour. Même un tout petit. Donc,

quand tu n'en as pas, c'est **moralement et psychologiquement difficile**.

Je participais à des séminaires, et je redoutais le moment où je me présentais à d'autres personnes. Je me rendais compte qu'**en fait je ne savais même pas décrire ce que je faisais moi-même**. Le dernier auquel j'ai participé m'a vraiment démoralisée. Je n'en pouvais plus d'entendre les autres entrepreneurs dire "moi je m'appelle X et je fais ÇA". Et le "ÇA" tenait en une phrase et c'était super inspirant !

Je **commençais alors à m'essouffler**... Dommage.

Je n'étais pas du tout dans l'optique d'abandonner le fait de partager mes connaissances et ce que j'étais découvert afin d'aider d'autres personnes. Au moins une personne. Au contraire ! Mais **j'étais complètement perdue sur ce que je pouvais faire concrètement** et ce que je pouvais réellement apporter aux gens. J'avais l'impression que ce n'était que du vent.

En fait, mon premier site était beaucoup trop généraliste. Et, même si c'en n'était pas mon intention, il était assez redondant et n'apportait rien de nouveau. Finalement, **je n'apportais pas mon côté "unique"**, ce petit truc que moi seule pouvais apporter à ma façon.

## Une période de vide

Ah, le vide... **En voilà une chose qui fait peur**.

Tout cela m'a conduite à une période de vide, littéralement. Je ne faisais plus rien, je m'étais complètement essoufflée.

Et si, après avoir quitté mon job juste avant de faire un burn-out, j'étais en train d'en refaire un – toute seule ?!

Aïe aïe aïe... **Faire un burn-out toute seule**. C'est pas beau, ça ? ?

En fait, cette période de vite n'était pas si "vide". En tout cas, [pas dans le vide dans lequel les occidentaux l'entendent](#). **Je me suis créée des moments de vide**. Des moments de pleine conscience et ce, inconsciemment. Quel joli paradoxe ?

En fait j'ai petit à petit repris une discipline à laquelle je ne m'étais pas adonnée depuis longtemps : **le dessin**.

Concrètement, au lieu de foncer tête baissée sur mon site comme je l'ai fait durant des mois, **j'ai décidé de prendre de plus en plus de temps pour moi**. Alors, je sortais prendre l'air et marcher plus régulièrement, j'ai repris la méditation de pleine conscience assez souvent... Et, surprise, je me suis mise à dessiner.

Non, je ne sais pas "bien dessiner" dans le sens sociétal du terme. Et alors ? Mon but n'était pas là. Je m'apercevais juste, qu'**après chaque moment pris à dessiner, je me sentais bien**. Pendant que je dessinais, les écouteurs remplis de musique inspirante, un modèle Pinterest sous les yeux, et zou, c'était parti pour 30 minutes, 1 heure, 2 heures... et parfois bien plus longtemps. **Je ne voyais simplement pas le temps passer**.

Je me créais littéralement des moments de vide. Des moments où je laisse la place aux choses profondément ancrées d'émerger. Finalement, **je laissais ma nature profonde reprendre le dessus petit à petit**. Et en fait, ça faisait énormément de bien. Mon enfant intérieur refaisait surface. On a l'impression de nos jours qu'il faut être un adulte "modèle". Mais, et si **nous étions simplement nos enfants intérieurs et responsables** ? En voilà un doux cocktail ?

## Penser en dehors de la boîte

“**To think out of the box**” (“*penser en dehors de la boîte*“) : tu as sûrement déjà entendu cette super expression. Je ne l’avais jamais vraiment comprise.

Jusqu’à ce moment.

En fait, ce que j’avais toujours fait – parce que ça fait bien aux yeux de la société – c’est de **foncer dans un projet et de donner beaucoup de temps et d’énergie** dans celui-ci. A quoi bon ? Si je ne laisse pas mon esprit respirer. Si je ne laisse pas les idées émerger ? Si je ne laisse pas ma nature profonde s’exprimer ? Ce n’est pas forcément la meilleure solution.

J’ai une question pour toi : **est-ce que tes meilleures idées te viennent en plein boulot, quand tu es à fond dans ce que tu fais ?** Ou viennent-elles dans d’autres moments ?

Personnellement, elles viennent **quand je m’autorise à m’aérer l’esprit** : quand je marche simplement dans la nature, quand je fais du sport, quand je suis en pleine conscience (méditation, dessin, peinture...) ou **même quand je suis sous la douche** – *note pour plus tard : avoir un carnet waterproof à disposition sous la douche pour noter les supers idées qui émergent à ce moment là.*

Et ça, tant que tu ne l’as pas expérimenté, tu ne peux pas le comprendre. Surtout si tu es quelqu’un qui a l’habitude de tout donner en terme de temps et d’énergie pour quelque chose, par passion.

## Ce que m’a apporté concrètement le blogging



Au final, voici un résumé de ce que le blogging m’a apportée :



- **L'apprentissage par les livres** : plus je me renseignais sur le blogging, plus ma liste de livres à lire grandissait de manière exponentielle. Et ce, sur des sujets divers et variés !
- **L'apprentissage par les formations** : je me suis beaucoup formée, sur pas mal de sujets différents. J'ai notamment passé le niveau "technicien PNL", mais aussi en coaching, en développement personnel, en création et gestion de site, en entrepreneuriat...
- **L'apprentissage par la pratique** : j'ai passé une année à énormément **tester et ajuster**. Que ce soit sur la création et la gestion de blogs, en passant par la création de contenu original, sans parler du fameux "Miracle Morning" avec lequel j'ai été dure avec moi-même... Bref. Moultes tests sur moi ! Et tout ça, c'est sans mentionner la **quantité immense d'exercices pratiques en tout genres** que j'ai lu / entendu / vu et **appliqués** !
- **L'apprentissage de la gestion du temps** : quand on veut se lancer dans l'entrepreneuriat, et encore plus dans le blogging (car on est seul face à son écran), il est important d'avoir un minimum de cadre. Et je suis passée par beaucoup de types de cadres différents... Il s'agit de trouver la **bonne façon de fonctionner pour soi** !
- **L'apprentissage de la gestion des priorités** : je pensais connaître mes priorités... Jusque récemment. C'est quoi, en fait, ma priorité, si ce n'est **moi** ? Non, ce n'est pas être égoïste. Et je pourrais discuter de ce sujet pendant des heures et des heures (merci [Carol Boucher](#) pour tous tes tips !).
- Le plus improbable : **l'apprentissage de la créativité**. Moi qui me savais "un peu créative", je ne pensais pas que le blogging m'apporterait autant sur ce sujet.

Je me suis rendue compte à quel point il était primordial de **se laisser du temps de vide**.

**D'avoir régulièrement des moments de créativité** (peu importe, que ce soit dessiner, écrire, bricoler, recycler, apporter sa petite touche perso...) afin de développer ce muscle **indispensable à l'équilibre de chacun**.

Qu'il fallait **sortir de la boîte, et ce, sans scrupules**. Non, ce n'est pas de la paresse, c'est une **stratégie puissante pour laisser émerger les idées** à l'intérieur qui ne demandent qu'à sortir – d'où "créativité intuitive".

La créativité, c'est simplement **laisser émerger sa nature profonde** afin de dévoiler et **développer son plein potentiel**. Et il n'y a qu'en étant en équilibre, en phase avec soi-même, que l'on peut être créatif.

Voilà, tout ce que le blogging m'a apportée ?

Et toi, est-ce que tu as vécu une expérience qui t'a énormément apporté ? ?